

Lemon

Limón



Resumen de Productos

Con un aroma purificador cítrico lemon es conocido como uno de los más fragante de los aceites esenciales aceites. Es presionado en frío a partir de la corteza del árbol limón, con veinte pies este árbol tiene perfumadas flores y frutos de limón. El limón contiene compuestos que se han estudiado por sus efectos sobre la función inmunológica. También es un ingrediente frecuente en productos de cosméticos naturales.

Historia del producto

El aceite esencial de lemon promueve la claridad de pensamientos y propósitos. Tiene una fragancia que es vigorizante y acogedora. Los limones se utilizaron en Europa a partir del año 200 DC y se introdujeron de las Américas en 1493 por Cristóbal Colón. Los limones también se dieron a los marineros para tratar el escorbuto y otras deficiencias vitamínicas.

Beneficios Primarios

Cuando difusa, el aceite de lemon se ha conocido por refrescar y estimular la mente, mejorar la memoria, y promover un sentido de bienestar. Lemon puede ser utilizado como base de remedios caseros. Refuerza las uñas, elimina sustancias pegajosas, y puede incluso ser utilizado como un repelente de insectos cuando es difundido.* Cuando es ingerido, es una buena fuente de d-limoneno, un poderoso antioxidante.

Consejos de uso

- Añada una cucharadita de aceite esencial de lemon en una taza de aceite mineral para una eficaz abrillantamiento de muebles.
- Para la limpieza general del hogar: funciona bien para la eliminación de masas pegajosas, mancha en la madera, aceite, y manchas de grasa.*
- Añada unas gotas en su lavavajillas para que sus platos queden sin residuos de agua.
- Difusa para refrescar su casa o añade uno o mas gotas de una botella de spray para esterilizar y desodorizar el aire.
- Añada dos gotas de agua para la purificación o se combinan con menta (*Mentha piperita*) para proporcionar una refrescante claridad.
- Añada a sus alimentos o su leche de arroz, soya como complemento dietético y complementar el sabor.
- Añada diez gotas en una bola de algodón y póngalo dentro de la bolsa de su aspiradora.

Precaución

Si esta embarazada o manteniendo constantes visitas médicas consulte a su médico antes de ingerir aceite esencial de lemon. La dilución se recomienda cuando se aplica tópicamente. El aceite de lemon es foto-sensitivo, es por esto que debe

Lemon

evitar la exposición a la luz directa del sol/los rayos UV hasta un máximo de doce horas después de la aplicación tópica.

Productos complementarios

Aceites esenciales: Roman Chamomile (manzanilla romana), *Eucalyptus radiata*, fennel (hinojo), frankincense (Incienso), geranium (geranio), juniper, peppermint (menta), sandalwood y ylang ylang. Lemon se utiliza en Young Living en productos para el baño, en Balance Complete™, y NingXia Red®.

Preguntas Frecuentes

P ¿En de que ponga aceite de Lemon en un baso de agua, podría esto perjudicar el esmalte de mis dientes?

R *De ninguna manera esto podría dañar el esmalte dental, ya que el aceite esencial de lemon es pH neutral como el jugo de naranja. También depende de la manera en que el aceite esencial de limón se utiliza.*

P ¿El aceite de lemon contiene vitamina C?

R *No hay vitamina C en aceite esencial de lemon.*

P ¿Cuál es la diferencia entre el aceite de lemon y Melissa?

R *Melissa es destilada a vapor del bálsamo de la planta de limón mientras que el aceite de lemon es procesado en frío presionado la corteza de los limones. Tienen diferentes medidas y usos.*

*Antes de limpiar la tapicería, tejido, alfombras, aplíquelo en un solo lugar para prueba. Deje de usarlo en el improbable caso de manchas o irritación en la piel.